

Олег Кравцов

Защитник животных

Мировое движение в защиту животных с каждым днём набирает силу и вес. В последние годы появилась даже специальная профессия — защитник животных. Студенты Эдинбургского университета в Великобритании получают звания магистров в области защиты животных. В прошлом году среди студентов такого курса оказалась **Елена Маруева**, директор московского центра защиты животных «ВИТА». Она вернулась в Россию, чтобы продолжить работу в центре.

О. К.. Расскажите о самом ярком впечатлении от курса.

— Когда мы изучали предмет «Проблемы сельскохозяйственных животных» нас повезли на одну из боен. Цыплят-бройлеров подвесили за ноги на конвейер, который нёс их к неминуемой смерти — нож-автомат резал горло 3 птицам в секунду. Одному цыплёнку удалось вырваться. Он забился в самый дальний угол цеха, сжался в комок, и просто ждал, что будет дальше. Эта одинокая, съёжившаяся от страха птица, отразила состояние всех тех миллионов животных, которых выращивают на фермах, а потом убивают на мясо.

О.К. Обычно люди стараются не думать о том, каким образом к ним на стол попадает кусок мяса.

— Да, эта тема не из приятных, но если людям страшно даже думать об этом, то представьте, что испытывают животные. При современных условиях интенсивного выращивания сельскохозяйственных животных, с ними обращаются как с машинами, которые должны приносить прибыль — молоко, яйца, мясо и приплод. Например, чтобы поросята быстрее набирали вес, их кастрируют. Операция эта проводится *без обезболивания*.

Телят отнимают от матерей сразу после рождения. Их помещают в тесные клетки, а большая часть коровьего молока, которая предназначалась для телёнка, идёт людям. Разлучение с матерью является огромным стрессом, как для новорождённого телёнка, так и для коровы-матери. Теснота, духота и одиночество настолько травмируют психику телёнка, что у него развивается аномальное поведение — он лижет стенку загона или собственную мочу.

О.К. А как выращивают кур?

— Яичные куры содержатся в настолько тесных клетках, что на каждую птицу приходится площадь, размером чуть меньше одного альбомного листа. То есть они не могут даже распрямить крылья! В результате у птиц развивается не нормальное поведение: они выдёргивают собственные перья и заклёвывают более слабых птиц. Чтобы сократить количество таких случаев, цыплятам отрезают часть клюва, что для них очень болезненно.

У бройлерных кур рост костей не поспевает за ростом мышц и ноги сгибаются под тяжестью тела. Это произошло в результате целенаправленной селекции. 4/5 бройлеров имеют поломанные кости или другие дефекты костей. Цыплятам больно стоять и они сидят на скрюченных ногах. Они не могут добраться до еды и воды.

О.К. Теперь понятны причины, по которым многие защитники животных становятся вегетарианцами.

— 7% мирового населения — вегетарианцы. Но если люди старше 50 лет приходят к вегетарианству из-за заботы о здоровье, то молодое поколение больше волнует нравственная сторона вопроса. Ведь по-настоящему любить животных — означает признавать их право на жизнь, на избавление от страданий. На Западе существует следующий подход к вопросам защиты животных: человек, который действительно любит животных и заботится о природе, не станет есть животных, носить их кожу, мех и пользоваться продукцией, тестированной на животных.

О.К. Но как связаны вегетарианство и забота о природе?

Мало кто знает, что именно животноводство — один из главных врагов окружающей среды. Этот факт убедительно доказывают данные английской организации VITA. Деревья тропических лесов — это лёгкие планеты. Они поглощают углекислый газ из атмосферы и высвобождают кислород. Примерно половина существующих в мире видов животных и растений составляют флору и фауну этих лесов. VITA и другие зоозащитные организации выяснили, что эти уникальные леса срубают, чтобы устроить пастбища для скота. Более 1000 видов живых существ исчезают каждый год, большинство из которых являлось частью

тропических лесов. Связь между производством мяса и исчезновением лесов настолько прямая, что каждый человек, который переходит на растительную диету, каждый год спасает акр леса.

При вырубке лесов за минуты высвобождается хранимый тысячами лет углекислый газ, (обычно этот процесс происходит медленно при разложении деревьев) что приводит к глобальному потеплению. Каждая корова выделяет в день около 200 литров метана, который в 20 раз эффективнее обогревает планету, чем углекислый газ, что тоже способствует глобальному потеплению. Из-за своего относительно большого веса скот сбивает почву копытами, постепенно разрушая её структуру. Это приводит к эрозии почв. Количество навоза, которое производится сейчас интенсивно разводимыми животными таково, что земля просто не в состоянии впитать его. Он попадает в реки и ручьи, уничтожая флору и фауну. При хранении навоза бактерии вступают в реакцию с аммиаком, превращая его в кислоту, которая испаряется и, реагируя с окисью азота, образует кислотный дождь. Кислотный дождь окисляет почву и уничтожает леса.

Свежая вода, запасы которой когда-то казались неисчерпаемыми, сейчас становится дефицитом. 70% потребляемой воды идёт на сельское хозяйство. Одна средняя ферма каждый день потребляет такое же количество воды, как и целый город с населением в 10000 человек!

Чтобы прокормить одного вегетарианца требуется в 10 раз меньше земли, чем для мясоеда. Ведь 60-70 процентов овощных культур идут на корм скоту. И это в то время как миллионы людей в мире умирают от голода.

О.К. Что же делать? Как прекратить страдания животных и спасти планету?

— Ответ прост: становитесь вегетарианцами и вы выйдете из цикла разрушения планеты и эксплуатации животных. Более того, вы значительно улучшите состояние здоровья.

Хочется верить, что наступит время, о котором говорил Леонардо Да Винчи, когда люди будут так относиться к убийству животных, как они теперь смотрят на убийство человека.

ВИТА Птицы

Использованы материалы Animal Place, Peta, United Poultry Concerns

Прошли времена, когда куриные яйца попадали на стол из гнезда, уютно свитого в укромном уголке курятника. Подавляющее большинство людей живет в гигантских городах, и чтобы произвести соразмерное количество яиц изобрели... птицефабрики...

В естественных условиях, когда несушка готова снести яйцо, она призывает своего партнера и они вместе строят гнездо из прутьев, соломы, перьев, листьев и земли. Одна несушка несет в день по одному яйцу, складывая их в гнезде в группу от 3 иногда до 15. Ритуал откладывания яйца для курицы окружен чувством радости и удовлетворения. Насиживая яйца, несушка периодически их переворачивает. 10-20 раз в день она сходит с гнезда с тем, чтобы потянуть крылья, попить воду и поклевать корм, справить естественную нужду.

На птицефабрике куры впадают в состояние паники, когда наступает время нестись: нет ни уединения, ни просто места для гнезда. Несушка вынуждена класть яйца в шумном, наполненном мухами, зловонном «концентрационном лагере», сжатая между телами других несушек и металлическими прутьями клеток.

В природе между курицей и цыпленком существует тесная связь, ключом к которой является общение. Примерно за 24 часа до момента выхода из скорлупы цыпленок начинает попискивать внутри, оповещая мать и братьев о готовности появиться на свет. С этого момента связь между матерью и цыплятами продолжается на протяжении до 2 месяцев. В течение этого времени цыплята повсюду следуют за матерью, собираясь на ночь под ее крыльями.

На птицефабрике несушки никогда не видят своих цыплят. Яйца механически отбираются сразу после того как их снесли и помещаются в гигантские инкубаторы.

Часть яиц выделяется для замены умерших и больных несушек. Эти яйца доводят до момента вылупления из них цыплят. Когда появляются на свет птенцы, их разделяют по полу. Петушки яиц нести не могут и не подходят для выращивания на мясо, так как для этой цели существует специальная, быстро набирающая вес бройлерная порода. По этой причине их отправляют «в расход». Однодневные пушистые цыплята-петушки вместе с «дефективными» сестрами один за другим отправляются в комбайн-мельницу, где вертящиеся ножи разрубают их живые тельца на мелкие части, что после появляется на прилавках в качестве корма для кошек и собак. Часто цыплят просто собирают в пластиковые мешки, где они медленно

задыхаются, а затем мешки выбрасываются в мусор. Только в США таким образом умерщвляют четверть миллиарда самцов-цыплят.

Самочки, отобранные для производства яиц, подвергаются процессу обесклювливания путем обжигания металлическими лезвиями. Биология птиц такова, что на клювах находится огромное количество нервных окончаний. После обжига несушки не избавляются от боли до конца своей жизни. Обожженным клювом трудно принимать пищу и невозможно чистить перья и крылья, чтобы избавиться от паразитических насекомых. Кроме операции обесклювливания у самочек электрическим ножом обрезаются два пальца, а у петушков, используемых для покрытия — гребешки.

Птицы подвергаются прививкам от различных инфекционных болезней в темпе 2500-3500!!! цыплят в час на одного рабочего. Ирония состоит в том, что такая сверхскоростная «иммунизация» часто является основной причиной распространения инфекции.

Производственная линия почти полностью механизирована. От решетчатого пола и стен клеток птицы получают травмы. Перья у травмированной птицы выпадают, кожа становится водянистой, часто кровоточит. Если несушка сжата между соседками, или, если ее нога застревает в решетке пола и она не может дотянуться до корма, то силы у птицы постепенно сдают. Она медленно умирает и так и остается на своем месте, по-прежнему сжатая другими.

Что касается диетических свойств яиц. Последнее время на упаковках можно увидеть фразу: «выращено без употребления гормонов». Яйцепроизводительная промышленность использует эту уловку для создания впечатления, что яйца произведены в естественных условиях. О факте использования бесчисленного количества антибиотиков, пестицидов и других химических веществ не упоминается.

Яичные желтки часто «подкрашиваются» химическим способом, чтобы достичь яркого и привлекательного «деревенского» вида. Содержание витамина В12 в яйцах из птицефабрик в 20 раз ниже чем в яйцах от кур, живущих в естественных условиях. Содержащийся в куриных яйцах в большом количестве холестерин становится причиной возникновения различных сердечно-сосудистых заболеваний у людей. Другой опасностью употребления яиц является высокая вероятность заражения сальмонеллой.

В современном мире существуют более здоровые заменители для куриных яиц. *Такие как тофу, семена льна, фрукты и овощи.*

Для получения более подробной информации и фото свидетельств рекомендуем посетить сайты

<http://www.upc-online.org/>

<http://www.narn.org/photos-amberson.shtml>

http://www.student.city.ac.uk/~rc313/food2/animal_welfare.html

Подводя итоги, призываем всех людей, способных чувствовать страдания других, не поддерживать жестокости, тратя деньги на продукцию животного происхождения, в частности яиц.

ВИТА

Рыбы

«Я часто слышу о людях, которые говорят, что, когда уйдут на пенсию, будут рыбачить. Им не приходит в голову, что из-за этого на первый взгляд безобидного спорта страдают невинные живые существа» Исаак Башевис Сингер

Представьте себе, что Вы хотели сорвать с дерева яблоко, а Ваша рука вдруг зацепилась за металлический крючок, который потянул Вас, висящих на одной руке, из воздушной атмосферы, в некий вакуум, где Вам дышать нечем... Именно это приходится испытывать рыбам, животным с хорошо развитыми болевыми рецепторами, когда человек ради удовольствия, спорта, ловит их на крючок.

Рыбалка — это хороший пример того, насколько человек порой не способен чувствовать боль и страдания других. Согласно данным Майкла К. Штоскофта из Университета штата Каролина, рыбаки разными способами причиняют рыбам боль. Профессор Франк Херд, микробиолог из Мельбурнского Университета, на протяжении свыше 10 лет изучавший чувствительность рыб к боли, говорит: «Аргумент, что рыбы не чувствуют боль, очень удобен». Рыб ранят одним или несколькими крючками и вытаскивают из естественной для них среды обитания. Не такой уж хороший вид спорта, не правда ли?

Знаете ли Вы, что у тех рыб, которых поймали на крючок, а потом вновь выпустили, наблюдаются серьезные повреждения внутренних органов. На них самым серьезным образом сказывается стресс и изнеможение, которое они испытали, оказавшись на крючке. Департамент защиты дикой природы штата Оклахома установил, что до 43% рыб, побывавших на крючке, а потом отпущенных в воду, все равно погибают. Но даже те рыбы, которые остаются в живых, сильно страдают от пережитого ненужного испытания — это и физическая пытка, и стресс.

Рыбалка причиняет вред не только рыбам. Ежегодно потерянные и выброшенные рыболовные крючки и леска калечат и убивают множество птиц и млекопитающих. Журнал Scientific American сообщает, что животные чаще всего путаются и погибают именно в рыболовной леске.

Живите без жестокости и убийства. Вместо того чтобы убивать рыб, ходите в походы, катайтесь на байдарке, наблюдайте за птицами, занимайтесь подводным плаванием, читайте книги на природе.

PETA-online.org

PETA@PETA-online.org

ВИТА

Молоко

По материалам Farm Sanctuary (Приюта для спасенных сельскохозяйственных животных) и подборок из материалов PETA. Перевод Лидии Белнап.

Как то при разговоре я услышала, что коровам не приносится вред, если их держать только для производства молока, «им даже приятно, когда их доят». В современном мире процент городского населения растет с каждым днем и становится все меньше и меньше места для традиционных ферм, где коровы пасутся на лугу, а вечером добрая женщина доит на своем дворе вернувшуюся с пастбища коровушку. В реальности молоко производится на фермах промышленного масштаба, где коровы никогда не покидают установленного для каждой тесного стойла, и доят их бездушные машины.

Но даже независимо от того, где корова содержится, для того, чтобы она давала молоко, она должна родить теленка. Бычок давать молока не может и его участь неизбежна. На фермах животных принуждают тельиться без перерывов. Как и люди, коровы вынашивают плод 9 месяцев. В течение беременности коров не перестают доить.

В естественной обстановке средний жизненный возраст коровы был бы 25 лет. В современных условиях их отправляют на бойню после 3-4 лет «работы».

Современная молочная корова под воздействием интенсивных технологий производит в 10 раз больше молока, чем в естественных условиях. Организм коров подвергается изменениям и находится под постоянным стрессом, что приводит к возникновению различных заболеваний животных, таких как: мастит, лейкомия Бовина, иммунодефицит Бовина, болезнь Кронина. Для борьбы с болезнями коровам даются многочисленные лекарства и антибиотики. Некоторые из заболеваний животных имеют долгий инкубационный период и часто проходят без видимых симптомов, в то время как корову продолжают доить и отправлять молоко в производственную сеть.

Если корова питается травой, то она не сможет давать такие гигантские количества молока. Коровам интенсивно скормливается высококалорийный корм, который для этих животных является неестественным и вызывает различные нарушения обмена веществ и заболевания.

Для увеличения производства молока коровам вкалывают гормоны роста (Bovine Growth Hormone), созданные синтетическим путем. Кроме вредного влияния на организм самой коровы, гормон также вызывает серьезные дефекты в организме телят.

Телята, которые рождаются у молочных коров, отнимаются от матери сразу после рождения. Половина родившихся телят, как правило, телочки и их выращивают на замену быстро приходящих в негодность матерей. Бычки же заканчивают свой век гораздо быстрее: части дают достигнуть полного размера и отправляют на говядину, а часть уже в младенческом возрасте забивается на телятину.

Производство телятины является побочным продуктом молочной промышленности. Этих телят держат в тесных деревянных стойлах, где они не могут ни развернуться, ни потянуть ногу, ни даже удобно лечь, где-то до 16 недель. Их кормят заменителем молока с отсутствием железа и клетчатки с тем, чтобы у них

развивалась анемия. Именно благодаря этой анемии (атрофированию мышц) мясо приобретает тот нежный светлый цвет и высокую стоимость. Некоторых бычков забивают в возрасте нескольких дней с тем, чтобы сократить расходы на их содержание.

Даже если говорить об идеальном коровьем молоке (без добавленных гормонов, антибиотиков и пр.), по мнению врачей, а в частности доктора Барнарда, основателя Организации Врачей за Ответственную Медицину (PCRM), молоко не является полезным для взрослого организма. Ни один из видов млекопитающих не питается молоком после младенческого возраста. И ни один из видов в естественных условиях не питается молоком другого вида животных. Молоко коров предназначено для телят, у которых 4 желудка, и которые удваивают свой вес в течение 47 дней и весят 330 килограммов к возрасту 1 год.

Молоко — это пища младенцев, оно само по себе и без искусственных добавок содержит необходимые гормоны роста для растущего организма. Для пациентов с опухолями, доктор Барнар считает молочные продукты даже опасными, так как гормоны роста могут стимулировать рост и размножение злокачественных клеток. Взрослый организм способен набирать необходимые витамины и минералы из растительных источников и синтезировать в своем, свойственном этому организму режиме.

С употреблением молока человеком связывают возникновение у него таких болезней как болезни сердца, рака, диабета и даже остеопороза (снижения плотности костных тканей), того самого заболевания для предупреждения которого молочная промышленность так широко рекламирует свою продукцию.

Содержание животных белков в молоке связывает содержащийся в тканях кальций и выводит его наружу вместо обогащения организма человека этим элементом. Развитые западные государства занимают лидирующее место в мире по количеству случаев остеопороза. В то время как страны, где молоко практически не используется, такие как Китай и Япония практически не знакомы с этим заболеванием.

ВИТА

Дети-веганы: здоровы и счастливы

Большинство людей считают, что детям *надо* есть мясо и молочные продукты, *чтобы стать* здоровыми и сильными. Но правда состоит в том, что дети, которые растут на веганской диете, получают все необходимое из растительных источников. Детям не только не нужны животные продукты, они им *вредны*.

У большинства детей, которые питаются традиционным образом, то есть едят много мяса и насыщенных жиров, уже к первому классу врачи обнаруживают признаки сердечно-сосудистых заболеваний. Одно исследование показало, что у детей не старше пяти лет уровень холестерина высок, а в артериях уже имеются отложения. Если детей растить на веганской диете, то этого риска у них не будет. У них снижается опасность астмы, железодефицитной анемии, диабета, они менее подвержены ушным воспалениям и коликам.

Диетологи и терапевты выяснили, что растительные продукты являются хорошими источниками протеина, железа, кальция и витамина Д, потому что из этих продуктов они хорошо усваиваются.

Протеин: Вопреки распространенному мнению, основная проблема, касающаяся белка, состоит в том, что мы его даем детям слишком много, а не слишком мало. Доктор Т. Колин Кампбелл, биохимик, специализирующийся на питании, показал, что избыточное количество животного белка ведет к опухолям. А большинство людей, употребляющих мясо, съедают в 10 раз больше белка, чем им на самом деле надо!

Дети могут получить весь необходимый им белок из цельного зерна, овса, коричневого риса, макаронных изделий, орехов, семечек.

Железо: Немногие родители знают, что у некоторых младенцев после коровьего молока начинается сильное кишечное кровотечение. Это усиливает риск анемии, потому что кровь, которую они теряют, содержит железо. Если ребенка в возрасте до года кормить материнским молоком, то из него он получит достаточно железа (грудное вскармливание снижает риск синдрома внезапной младенческой смерти). Детям следует также давать соевое молоко, чтобы не было кишечных кровотечений. После 12 месяцев детям нужна пища, богатая железом: изюм, миндаль, курага, черная патока, зерновые. Витамин С помогает организму усваивать железо, поэтому для ребенка важна пища, богатая и тем, и тем. Это, прежде всего, зеленые овощи.

Кальций: Пить молоко — это наименее эффективный способ укрепить кости. Из-за слишком большого количества протеина (вроде того животного белка, который содержится в молочных продуктах) организм теряет кальций. В странах, где люди одновременно потребляют мало белка и кальция, остеопороз почти не существует.

Хлеб из цельного зерна, брокколи, капуста, тофу, инжир, бобовые, апельсиновый сок, соевое молоко являются идеальными источниками кальция. Как и железо, кальций лучше усваивается с витамином С.

Витамин Д: На самом деле, это не витамин, а гормон, который образуется в организме, когда на кожу попадает солнечный свет. Изначально коровье молоко не содержит витамин Д, его добавляют позднее. Соевое молоко, обогащенное этим витамином, поставляет данное вещество в организм ребенка, не занося при этом вредного животного жира. Ребенок, который как минимум играет 15 минут в день на солнце, получает достаточно витамина Д.

Витамин В12: Раньше этот витамин существовал на поверхности картофеля, свеклы, овощей, но из-за того, что натуральные удобрения больше не используются, он исчез из почвы. Он имеется в пивных дрожжах (не путайте с пекарскими).

ВИТА

Здоровые дети

Детям для здоровья не нужны молочные продукты. Заведующий кафедрой педиатрии в университете Джонс-Хопкинс доктор Франк Оски говорит: «Нет никаких оснований пить коровье молоко в любом возрасте. Оно было предназначено для телят, а не для людей, так что мы все должны перестать его пить». Доктор Бенъямин Спок утверждает, что, хотя коровье молоко — идеальная пища для телят, оно опасно для детей: «Хочу сказать родителям, что многим детям коровье молоко опасно. Оно вызывает аллергию, несварение, а иногда способствует заболеванию диабетом в детстве».

Американская академия педиатрии не рекомендует давать детям в возрасте до года цельное коровье молоко. Именно молочные продукты чаще всего оказываются аллергеном. Более двух третей коренных индейцев и мексиканцев, многие азиаты, 15 /о людей кавказских национальностей не переносят лактозу, после употребления молока у них возникает вздутие живота, ветры, колики, рвота, головная боль, сыпь и астма. Многие после четырехлетнего возраста перестают переносить лактозу. У таких людей животные белки очень сильно влияют на иммунную систему, из-за этого может быть хронический насморк, больное горло, хрипота, бронхит и постоянно повторяющиеся воспаления уха.

Есть подозрение, что в детском возрасте из-за молока возникает диабет, болезнь, ведущая к слепоте и другим серьезным осложнениям. В некоторых случаях организм ребенка воспринимает молоко как чужеродную субстанцию, и, чтобы убрать его, начинает производить антитела. Эти антитела разрушают и клетки, которые в поджелудочной железе вырабатывают инсулин, что ведет к диабету.

20% коров в США заражены вирусом лейкемии, при пастеризации этот вирус не погибает. Этот вирус обнаружен в молочных продуктах, которые имеются в продаже. Самая высокая заболеваемость лейкемией отмечается у детей 3-13 лет, то есть в том возрасте, когда молочных продуктов употребляют больше всего. Вряд ли этот факт является простым совпадением.

А вот небольшая газетная вырезка о наших ученых:

Отечественное детское питание оказалось слишком питательным. Причина многих болезней детей в возрасте до года в России отечественные молочные смеси. К такому довольно неожиданному и неприятному выводу пришли российские ученые. Как сообщили МК в Медицинской академии последипломного образования (РМАПО) Минздрава РФ, все дело в белке, который в переизбытке содержится в детском питании, производимом российскими предприятиями. Он оказывает негативное влияние на незрелые почки ребенка, провоцирует возникновение кишечных микроворотечений, затрудняет пищеварительный процесс. Ученые провели множество исследований и пришли к выводу, что именно большое содержание белка в молочных смесях приводит к развитию сахарного диабета, ожирения, острой почечной недостаточности и прочих болезней у детей в возрасте от одного месяца до года. Самое интересное заключается в том, что отечественные производители смесей в этом не виноваты. Ведь они рассчитывают содержание белка, в точности следуя нормам, принятым в России. А эти стандарты почти

в три раза выше тех, что ученые признали безопасными. Кстати, в развитых европейских странах давно не производят детское питание с большим содержанием белка. А зарубежные педиатры считают, что российские супербелковые смеси вызывают акселерацию ускорение темпов развития у детей, которое, по их мнению, не является в раннем возрасте желательным. (МК от 13.10.2003)

ВИТА

Вегетарианство

Подумайте о том, что:

1. На современных крупных фермах животные и птицы подвергаются крайне жестокому обращению: цыплятам отрезают клюв горячим лезвием, пороссятам щипцами обрубает хвосты и удаляют зубы — и все это делается без анестезии. Животных накачивают гормонами и антибиотиками, в результате они растут слишком быстро, их сердца и конечности не успевают так быстро развиваться, что вызывает хромоту, увечья и сердечные приступы. Потом, на бойне, их подвешивают головами вниз и они умирают от потери крови.

2. Рыбы, как и все животные, чувствуют боль. Когда сеть вытаскивают с глубины, рыбы страдают от декомпрессии, за которой следует долгая и мучительная смерть от удушья.

3. Сегодня фермы и рыболовные флотилии оставляют долг окружающей среде, и расплачиваться вынуждены будут последующие поколения. Например, мясная промышленность — самый большой загрязнитель наших водных артерий, и в ней потребляется больше воды, чем в какой-либо другой промышленности.

4. Употребление в пищу мяса также вредно для здоровья человека. В мясе содержится много жира и холестерина, но в нем отсутствуют волокна и углеводы. Люди, употребляющие в пищу продукты животного происхождения, в 10 раз сильнее рискуют получить сердечно-сосудистые заболевания, у них на 40% выше вероятность заболевания раком, у них также увеличен риск многих других болезней, в том числе ожирения, аппендицита, остеопороза, артрита, диабета, импотенции, пищевых отравлений.

Джулия Кристи Красота

Когда я покупаю косметику, средства гигиены или бытовую химию, то всегда задумываюсь о жестокости к животным. Многие товары, которыми мы пользуемся в повседневной жизни, прежде чем попасть на прилавок магазина, прошли испытания на животных.

Трудно поверить, что сейчас, в третьем тысячелетии, нормальный человек согласится убить живое существо, будь то кролик, морская свинка или котенок, чтобы произвести новую помаду или средство для мытья сантехники. Тем не менее, миллионы животных погибают такой смертью, хотя существует множество гуманных альтернатив.

Вы хотите узнать, что происходит с подопытным животным во время тестирования того или иного продукта? Всем нам попадала в глаза маленькая капля шампуня, и мы тщательно промывали глаза, чтобы смыть шампунь, потому что он очень жжет глаза. А представьте себе, каково бы Вам пришлось, если бы кто-нибудь влил Вам в глаз целую столовую ложку шампуня, и у Вас не было бы возможности смыть его ни водой, ни слезами. Именно это происходит с подопытными кроликами в тесте Драйза: животным наносят на глаз испытываемое вещество и ждут, пока не наступит повреждение роговицы. Часто тест заканчивается тем, что роговица мутнеет, глаз гибнет. Голова кролика прочно зафиксирована с помощью специального воротника и животное не может даже потереть лапой глаз, который разъедает нанесённый препарат.

В детстве я плакала, когда падала на асфальт и обдирала колени. Но, по меньшей мере, никто не втирал мне в раны чистящие средства. А вот в тестах на раздражение кожи крысам, морским свинкам, кроликам, а иногда даже собакам, кошкам и обезьянам, сбривают шерсть, снимают кожу и втирают в рану испытываемое вещество.

Что Вы почувствуете после того, как съедите слишком много тяжелой пищи? А представляете себе, что с Вами было бы, если бы в Ваш желудок через трубку ввели литр духов или средства для мытья посуды? Крысам и морским свинкам (физиология этих животных такова, что у них нет способности к рвоте) вводят огромное количество моющих средств, косметики или каких-либо еще субстанций и ждут, пока определенный процент животных не погибнет. Абсурдный тест «Смертельная доза — 50» не считается законченным до тех пор, пока половина животных не погибнет.

Вам неприятно ехать в лифте вместе с человеком, который слишком сильно надушился или только что сделал химическую завивку, не правда ли? В тестах на вдыхание паров животных помещают в камеры из органического стекла, в которые накачаны испарения испытываемого продукта. Организации по защите животных добыли видеозаписи этих тестов. На одной из этих записей показан крошечный котенок, бьющийся в агонии.

К сожалению, множество компаний все еще тестируют свою продукцию на животных. Поэтому исключительно важно никогда не покупать продукцию тех фирм, которые продолжают испытывать свою продукцию на животных.

В мире *сотни компаний перешли на современные гуманные способы тестирования препаратов*. Например, ингредиенты того или иного средства проходят проверку на компьютере, а сам продукт — на культуре клеток человеческого глаза. Эти фирмы дали клятву никогда больше не причинить вред ни одному животному.

Фирмы, продукция которых не была проверена на животных, и которые использовали гуманные альтернативы, ставят на своей продукции значок «Not tested on animals» (Не тестировано на животных), «Animal friendly» (Товары этих фирм также могут быть обозначены знаками : кролик в круге или ладонь, накрывающая кролика).

Если Вы покупаете продукцию только тех фирм, которые поклялись никогда не тестировать на животных, Вы говорите «да» современным, гуманным и более надежным опытам. Одновременно Вы наносите справедливый удар жестоким, ленивым консервативным компаниям в наиболее раннее место — в банковский счет.

Также очень полезно обратиться в эти компании и высказать Ваше мнение по поводу такого насущного вопроса как эксперименты на животных. Производители и люди, занимающиеся торговлей, всегда хотят знать, почему их продукция не пользуется спросом и что именно хотят покупатели! Страх потерять доход заставит любую фирму внести изменения.

Непонятно, почему еще не все компании запретили тестирование на животных. Ведь существует множество методов тестирования на токсичность, при которых нет нужды наносить кому-либо вред. Вследствие применения новой, усовершенствованной технологии они быстрее, точнее и дешевле.

Даже фармацевтические компании постепенно внедряют альтернативы. Например, компания «Pharmagene Laboratories» в Ройстоне (Англия) — первое предприятие в мировой фармацевтической промышленности, использующее при разработке и тестировании лекарств исключительно человеческие ткани и компьютерные программы.

ВИТА

Гуманность

Никогда ещё в истории человечества люди не причиняли животным так много страданий, как в наши дни: отстрел бездомных собак и кошек, болезненные опыты, содержание пушных животных в крохотных клетках на зверофермах и т.д.

Если Вы безразличны к проблеме страданий животных, но не знаете, как помочь, обращайтесь к нам. Ваших единомышленников объединяет ВИТА — организация по защите братьев наших меньших от жестокостей.

Зачастую мы просто не задумываемся о том, что целенаправленно скрыто от наших глаз. Для изготовления одной шубы убивают от 9 до 250 пушных зверей. В 21 веке животных всё ещё отлавливают капканами, которые причиняют им невыносимую боль. Участь других — крохотные клетки на зверофермах.

Через несколько месяцев после рождения пушных животных убивают разрядом тока или травят ядовитым газом. ВИТА выступает против продажи мехов и рекомендует носить шубы из искусственного меха, тёплые пальто и куртки.

Миллионы животных ежегодно погибают в лабораториях. На них тестируют косметику, моющие средства, медикаменты. Животных также используют в учебных и научно-исследовательских опытах, зачастую абсолютно бесполезных. ВИТА выступает за использование уже существующих надёжных альтернатив опытам на животных.

Свиней, кур и других сельскохозяйственных и птиц содержат в крохотных клетках, в которых они не могут свободно развернуться. Поэтому многие животные не доживают даже до момента убоя, другие погибают во время изнурительных перевозок на бойни. Убой часто производится с недостаточным оглушением или без него. Целью интенсивного животноводства является массовое производство мяса, яиц и молочных продуктов при минимальных затратах. Интенсификация животноводства также имеет катастрофические последствия для нашей окружающей среды. ВИТА проводит работу за улучшение условий содержания сельскохозяйственных и птиц и выступает за переход к вегетарианству.

До сих пор миллионы собак и кошек погибают на улицах городов от голода, холода и болезней. Местные власти зачастую прибегают к жестокому и абсолютно неэффективному способу решения проблемы — просто отстреливают бездомных животных, вместо того, чтобы их стерилизовать, что обходится дешевле. ВИТА принимает участие в проектах по стерилизации бездомных животных.

В России было предпринято несколько попыток организовать жестокое зрелище — корриду. После проведения демонстраций совместно с коллегами из других организаций и обращения к властям нам дважды *удалось* предотвратить показ кровавого шоу в России. ВИТА также выступает против цирков, зоопарков, дельфинариев, фотографирования с животными.

Совместно с другими организациями ВИТА работает над законом по защите животных и внедряет предмет биоэтики в систему образования России. Мы ведём работу против жестокого обращения с животными путём переговоров с ответственными организациями, проведения мирных акций и распространения публикаций. Организация ВИТА выпускает и принимает участие в многочисленных теле- и радиопередачах, публикует статьи, читает лекции и организует различные мероприятия на тему защиты животных и окружающей среды.

Помогите нам остановить жестокость, присоединяйтесь!

Наши координаты:

Телефон: 394-59-68 Ира, Костя

E-mail: Vita-Russia@yandex.ru

Сайт: <http://www.vita.front.ru>

ВИТА Эксперименты

Использование животных в студенческих опытах — серьёзная нравственная проблема. Её актуальность вызвана прежде всего тем, что речь идёт о подготовке специалистов гуманных профессий — врачей и ветеринаров. Как правило, такое поприще выбирают те, кто с трепетом относится к любой жизни. Студентам же, на протяжении всего периода обучения, предлагают калечить, истязать и умерщвлять тех, кому они собирались посвятить всю свою жизнь. Профессиональное бездушие и жестокость врачей берут начало от экспериментов на животных.

Вот примеры самых простейших опытов на животных, проводимых в российских вузах: лягушке на лапку кладут кусочек бумаги, смоченный в слабом растворе серной кислоты. Через некоторое время кислота начинает жечь кожу, и лягушка отдёргивает лапку. Далее на лапку кладут бумажку, смоченную кислотой сильной концентрации. В этом случае лягушка отдергивает лапку быстрее, чем в первый раз. Этот эксперимент, равно как и другие, примитивны, мало научны, и демонстрируют явления, не требующие доказательств: гибель животных при пропускании электрического тока, перегреве и т.д.

Многие студенты (в некоторых случаях до 80%) не одобряют экспериментирования на животных, т. к. это противоречит их нравственным убеждениям. (Дж. Балкомб, 2003). В последнее время вивисекция получила осуждение также и со стороны общественности.

Учитывая этот факт, западные страны уже давно взяли курс на коренное изменение системы образования и подготовки студентов. Растёт и развивается всемирное движение за высококачественное гуманное образование, конечный смысл которого — подготовка квалифицированных специалистов, не лишённых чувства ответственности и сострадания. С этой целью разработаны и внедряются различные альтернативы, заменяющие жестокие опыты на животных.

Альтернативами считаются трехмерные модели, компьютерные программы, интерактивные видеодиски, видеофильмы, культуры тканей и клеток, трупы животных, умерших естественной смертью. Огромную, ни с чем не сравнимую роль играет клиническая практика: сначала студенты наблюдают, как опытные врачи лечат больных животных, потом ассистируют во время операций и прочих процедур, затем начинают сами оперировать под контролем специалистов. То есть, вместо того, чтобы убивать и калечить здоровых животных, они помогают лечить больных, которым действительно нужна ветеринарная помощь.

Преимущества альтернатив *очевидны*:

- * Альтернативные методы экономичны, в то время как ежегодные затраты на покупку, содержание и корм подопытным животным могут быть весьма значительными. Это фактор является немаловажным для России, учитывая финансовые трудности российских вузов с приобретением лабораторных животных.

- * Они позволяют подобрать индивидуальный темп обучения

- * Опыты на животных не всегда удаётся воспроизвести, в то время как при использовании, например, компьютерной программы, студент может повторить опыт несколько раз и при самых разных условиях

- * Альтернативные методы интересны и легко запоминаются (например, виртуальная реальность)

Опыт альтернативного образования, принятый во многих западных странах, например, в Англии, Италии, Швеции, показывает, что студенты, отлично заканчивают вуз, и становятся высококвалифицированными специалистами, не прибегая к опытам на животных.

Опубликованные исследования показали, что студенты, использующие альтернативные методы, усваивают материал и приобретают практические навыки так же хорошо или даже лучше, чем те студенты, которые проводят традиционные опыты на животных. (Р. Дауни, Дж. Медоуз (1995), М. Б. Кинзи, Р. Штраус и Дж. Фосс (1993))

Быстрыми темпами внедряются альтернативы к студенческим опытам в странах СНГ. Например, альтернативное обучение используется в Минском Государственном Медицинском Университете, а также в Киевском университете им. Т. Шевченко.

Российские вузы пока сильно отстают в этом направлении. Однако, по инициативе преподавателей отдельных вузов, альтернативное обучение начинает внедряться и в России. Так, например, в ветеринарной академии им. Скрябина, на кафедре физиологии были заменены эксперименты на животных компьютерными программами.

Открытие в России филиала международного сообщества за гуманное образование ИнтерНИЧ (InterNICHE — **International Network for Humane Education**) вызвало интерес у преподавателей и студентов российских вузов. Они выразили желание внедрить гуманные альтернативы к жестоким опытам на животных, однако, большинство из них ждут соответствующих законодательных актов.

Жестокие опыты на животных в разное время осуждались известными людьми, писателями, мыслителями, художниками. Например, Ч. Дарвин, Б. Шоу, Э. Сетон-Томпсон, Р. Бёрнс, Д. Голсуорси, Л. Толстой, А. Швейцер, и т.д. высказывались против вивисекции. Знаменитый Виктор Гюго возглавив в своё время первое общество противников опытов на животных во Франции, сказал: « Вивисекция — это преступление. Человеческая раса должна отказаться от этого варварства»

Законодательные акты западных стран строго регламентируют проведение опытов на животных. Например, в 2001 году в странах Западной Европы был введён запрет на тестирование косметических препаратов на животных. Первый шаг по пути преодоления той пропасти, которая сегодня отделяет Россию от многих западных стран, можно сделать уже сегодня, приняв соответствующее законодательство.

Голландский фронт освобождения животных.

<http://www.aeliberation.net/>

Фронт освобождения животных отрицает любую религиозную систему, которая допускает притеснение и эксплуатацию. Дискриминация по половому признаку, расизм, фашизм, дискриминация по видовому признаку и ненависть к гомосексуалистам являются формами вышеупомянутого притеснения и эксплуатации. Фронт освобождения животных отрицает также все контрреволюционные, консервативные, крайне правые и неолиберальные системы и идеи. Фронт освобождения животных также выступает против всех тех религиозных и духовных движений, которые проповедуют и помогают сохранить все вышеперечисленные формы эксплуатации. К ним относится и марксизм, утопия которого представляет собой коммунистическое общество. Тем не менее, в коммунистическом обществе животные и природа могут подвергаться эксплуатации. Капитализм является причиной большинства, если не всех, форм притеснения.

Фронт освобождения животных видит борьбу за освобождение животных в широком контексте. Это борьба против капитализма. Фронт освобождения животных рассматривает капитализм как одну из самых худших систем, какие только могут существовать. Вред капитализма особенно заметен в тех индустриях, для которых выращивают, а затем убивают животных, и делается это с одной целью — удовлетворить потребности человека. Поэтому мы решили посвятить наши жизни тому, чтобы разрушить инструменты этих индустрий, которые убивают планету и существующую на ней жизнь. Мы не согласны с антропоцентрической точкой зрения, которая утверждает, что Земля и все ее обитатели созданы для того, чтобы служить людям. Мы не считаем, что люди являются венцом творения. Планета не принадлежит нам, мы принадлежим планете. Если Вы считаете, что одни виды лучше других, то Вы недалеко ушли от расизма. Большинство людей понимают, что расизм и фашизм — это зло. Мы считаем, что дискриминация по видовому признаку (спесиесизм) относится сюда же, поэтому с ней необходимо бороться. Тем не менее, капитализм создал свод законов, допускающих спесиесизм. Для нас это неприемлемо. Законы, дающие людям право убивать наших братьев и сестер для какой-либо промышленности, аморальны. Мы ощущаем очень тесную связь с планетой и со всеми формами жизни, поэтому не можем ждать и наблюдать, как капиталистическое общество разрушает Землю. Экосистемы подвергаются разрушениям, и мы хотим пожертвовать нашей так называемой свободой, чтобы спасти наших братьев и сестер от индустрии пыток и смерти. Настоящий режим дает право на существование тем группам, которые лоббируют правительственные решения. Но, как только появляется опасность для системы, оппозицию заставляют занять примирительную либо нейтральную позицию. Нам невыносимо думать о том, что любой день, когда ничего конкретного для спасения животных не предпринято, — это день смерти многих животных. Мы не верим в компромиссы. Тут дело не в многообразии мнений, тут дело в жизни и смерти, в убийстве и пытках.

Мы не разговариваем с людьми, которые убивают животных. Мы не сочувствуем мясникам, вивисекторам и звероведам. Мы не можем идти с Вами на компромисс до тех пор, пока животные становятся Вашими жертвами. Мы не готовы вести с Вами диалог, потому что мы не можем серьезно говорить с людьми, у которых руки по локоть в крови животных. Почему мы должны тратить время на разговоры с бессердечным мясником, стараться его переубедить, зная, что он посмеется над нами? Атака индустрии смерти — вот наш способ борьбы. С лиц убийц исчезли улыбки. Нашей основной целью является информировать потребителей об ужасах определенных индустрий, а не разгромить данные виды промышленности непосредственно. Мы стремимся просвещать об этом простых людей. Большинство людей из-за устоявшегося мнения не представляют, как можно жить, не употребляя в пищу животных продуктов. Тем не менее, другие люди знают правду, они чувствуют сердцем, что продукты, полученные из живых существ, нездоровы. Единственное, что люди могут сделать, — это почувствовать ответственность, открыть глаза и отказаться от животных продуктов. Если такой отказ приобретет массовый характер, то мясная индустрия скоро отомрет. Тем не менее, реальность показывает, что люди настолько нечувствительны, что они скорее будут прятать голову в песок. Активисты полагают, что они смогут воздействовать на массы, если будут развешивать плакаты, раздавать листовки, а не атаковать индустрии смерти. Однако им следует помнить, что животных они не спасают! Лишь акции прямого действия могут спасти жизни животных! Поэтому мы будем продолжать производить атаки до тех пор, пока мясная и прочие жестокие промышленности не исчезнут с лица земли.

Фронт освобождения животных в качестве мишени выбирает тех производителей, которые несут непосредственную ответственность за жестокость к животным в различных отраслях. Фронт освобождения животных устраивает ненасильственные акции против таких индустрий. Под словом «ненасильственный» мы понимаем то, что в их процессе не будет причинен вред ни одному живому существу. Если наша группа решает совершить поджог объекта, который принимает участие в убийстве животных (бойню, звероферму, автомобиль для перевозки мяса), то мы смотрим, каково расстояние от предполагаемого объекта атаки до ближайшего дома. Мы проверяем, не слишком ли оно маленькое. Также мы всегда проверяем, нет ли животных в помещениях, которые мы хотим разрушить. Если они есть, акция отменяется. Если мы приходим к выводу, что атаковать можно лишь часть объектов, то атакуем именно их. Мы разъясняем ненасильственный характер нашей тактики, потому что люди часто критикуют Фронт освобождения животных, так как, по их мнению, он создает угрозу для человеческих жизней. Стремясь нанести определенным компаниям максимальный экономический ущерб, мы не подвергаем опасности ничью жизнь. Жизнь пожарных также находится вне опасности. Критика, которая обрушивается на Фронт освобождения животных, неправильна. Мы не используем химикатов, взрывчатых веществ и других опасных материалов. У пожарных также есть хорошая тренировка в том, что они делают. Капитан пожарной команды принимает правильное решение, если речь идет о безопасности членов команды. Если ситуация для пожарных слишком опасна, то они могут просто не пытаться тушить горящее помещение, тем более что мы позаботились о безопасности людей, которые живут поблизости.

Конечно, есть возможность того, что наши акции может увидеть полицейский или законопослушный человек. В этом случае мы, прежде всего, должны уйти. Если такой возможности нет, то мы пытаемся защитить себя. Мы всегда принимаем это во внимание и готовы к обороне — как словесным, так и физическим образом. Мы используем право на самооборону лишь тогда, когда другого выхода нет. Наши акции прямого действия — это диверсии по отношению к индустриям смерти. Освобождение животных из лабораторий, птицефабрик или звероферм — это наиболее ясные формы акций прямого действия, они не нуждаются в дальнейших комментариях. Фронт освобождения животных уничтожает орудия смерти и таким образом не дает убийцам продолжать их бизнес. Если бойню сжечь, на ней больше не будут убивать животных, если то же самое сделать с фургоном для перевозки, в нем больше не будут транспортировать живой скот или мясо. Те люди, которые говорят, что страховые компании заплатят им за ущерб, не правы. Бизнес компаний, которые подверглись атакам, никогда уже не будет таким, каким был до акции. Они не смогут больше иметь таких же заказов, как раньше, не говоря уже о моральном вреде. Помимо непосредственного ущерба от наших акций, компании лишаются многих денег из-за потери доходов. Чтобы избежать дальнейших атак, они будут вынуждены вкладывать большие деньги в системы безопасности. Из всего вышесказанного следует, что, атакуя лишь одну компанию, Вы наносите удар всей сфере, эксплуатирующей животных.

Нашими врагами являются все те компании, которые участвуют в жестоком обращении, эксплуатации и убийстве животных и матери-Земли.

Фронт освобождения животных атакует в основном те компании, которые жестоко обращаются с нашими братьями и сестрами — животными. Наши товарищи из Фронта освобождения Земли сосредотачивают внимание на компаниях, которые эксплуатируют планету. Пусть все знают, что планета не умирает сама, ее убивают! И у всех, кто виноват в этом, есть имена и адреса. В каждой стране, в каждом регионе есть промышленные районы, где они представлены. Вы можете посмотреть справочник, выяснить их местоположение, начать наблюдать за ними и, под конец, разрушить их. Фронт освобождения животных видит разницу между основным бизнесом (зверофермы, бойни, компании по транспортировке, лаборатории) и связанным с ним бизнесом (охранные компании, страховые компании и т. д.). В третью категорию попадают компании, которые продают жестокие товары (меховые, мясные магазины и т. д.). Компании и общества, которые убивают животных ради спорта и развлечения, также являются объектами нашей атаки. Мы имеем в виду охотничьи и рыболовные общества. Эти индустрии, организации и группы можно ликвидировать, потому что Фронт освобождения животных оказывает на них физическое давление и наносит им материальный ущерб. Каждый убийца, насильник или эксплуататор понимает, что его действия неприемлемы с моральной точки зрения.

Ни один нормальный человек не скажет, что расстреливать животное, убивать его током или отравлять газом правильно. Люди обманывают себя, когда надевают маску апатии или верят в ложь, которая постоянно разоблачается. Если эти люди сами не откажутся от своего жестокого поведения, мы их заставим это сделать. Методы, которые применяет Фронт освобождения животных, показывает, что его активисты очень изобретательны. Наши действия варьируются от разоблачения обманов, разбивания окон, использования баллончиков с краской, масляной краски до непосредственного освобождения животных со звероферм, лабораторий и птицефабрик. В будущем Фронт освобождения животных будет применять те же методы. Тенденции показывают, что число акций по освобождению животных увеличивается. Страдания животных становятся все более и более очевидны, поэтому количество и масштабы акций будут увеличиваться. Многие молодые люди понимают, что такое воинственное освобождение животных — это единственный путь. Печальная реальность современного общества разочаровала этих людей. Они отрицают настоящее общество и его порочную мораль. Они присоединяются к тем, кто борется против этого общества.

Зверофермы и бойни являются полем боя. Мы ведем партизанскую борьбу, а партизанская борьба не прекращается до тех пор, пока враг не побежден. Люди, работающие в индустрии смерти, знают это слишком хорошо, и они просят полицию, чтобы те нас арестовали. Они также просят СМИ ничего не публиковать о наших акциях, потому что они знают, что им не помогут рассказы о том, как животных сажают в тесные клетки и убивают. Участие в акции во имя справедливости — это то, чем можно очень гордиться. Люди, сражающиеся под знаменем Фронта освобождения животных против индустрии, которые каждый день убивают наших братьев и сестер, действуют по зову сердца. Освободители животных готовы пожертвовать своей свободой ради свободы поработанных животных и ради нашей планеты. Если Вы являетесь веганом, но все Ваши действия заключаются в разговорах об освобождении животных, Вы никак им не помогаете.

Подумайте, как следует. Пусть Вас не вводят в заблуждение те люди, которые оправдывают свою пассивность **мнимым пацифизмом**. Если не Вы, то кто? Если не сейчас, то когда? Если бы животные могли сражаться за себя, многих злодеев удалось бы уже остановить. Ваш страх — это единственное, что преграждает путь животных к свободе. Превзойдите его. Живите ради свободы планеты и животных.

Пришло время действовать.

